



[MY DOCTOR TELLS](#)

FREE ASK SEXOLOGIST, BEST SEX TREATMENT, ERECTILE DYSFUNCTION, PREMATURE EJACULATION, PENIS SIZE, FEMALE SEXUAL DYSFUNCTIONS, VALUE BASED ETHICAL SEX EDUCATION

Advertisement

Main menu

[Skip to content](#)

Menu

- [HOME](#)
 - [ERECTION PROBLEMS](#)
 - [MEN TREATMENT](#)
 - [MEDICINE](#)
- [PREMATURE EJACULATION](#)
 - [SHIGRAPATAN – HINDI](#)
 - [PREMATURE EJACULATION – BEST TREATMENT](#)
- [PENIS SIZE](#)
 - [Increase Penis Size Without Drugs](#)
- [NIGHTFALL](#)
 - [SWAPNADOSH – HINDI](#)
 - [HASTAMAITHUN – HINDI](#)
 - [MASTURBATION-NIGHTFALL](#)
 - [DHAT](#)
- [ALL TOPICS](#)
- [FIRST SEX](#)
 - [SUHAGRAT 1](#)
 - [SUHAGRAT 2](#)
 - [NEWLY WED](#)
 - [HOW TO INSERT PENIS IN VAGINA](#)
 - [CAN'T INSERT PENIS IN VAGINA – PICTURE](#)
 - [RELATIONSHIPS](#)
 - [KAMASUTRA](#)
 - [FEMALE SATISFACTION](#)
 - [WOMEN SEXUAL CONCERNS](#)
 - [WOMEN TREATMENT](#)
 - [FEMALE SEX DYSFUNCTIONS](#)
- [PREGNANCY](#)
 - [PERIODS](#)
 - [BIRTH CONTROL](#)
- [ASK](#)
- [FAQ](#)
 - [FAQ-MASTURBATION](#)
 - [FAQ-INCREASE-PENIS-SIZE](#)
 - [FAQ-NEWLY-WED](#)
 - [FAQ-ERECTILE-DYSFUNCTION](#)
 - [FAQ-PREMATURE-EJACULATION](#)
- [PICTURES](#)

Ask Doctor

ASK DOCTOR

- [TOP](#)
- [HOME](#)
- [ALL TOPICS](#)
- [BOTTOM](#)

- [MALE SEX ORGANS – PICTURE](#)
- [FEMALE SEX ORGANS – PICTURE](#)
- [PICTURE PENIS ERECTION](#)
- [MALE GENITALS – PICTURE](#)
- [HUMOR – ONELINERS – JOKES – QUOTES](#)
- [SEE ALL PICTURES](#)
- [PICTURE SEX POSITIONS](#)
- [DISEASES](#)
 - [BEST TREATMENT SEX](#)
 - [DEPRESSION](#)
 - [DIABETES](#)
 - [HEART DISEASE](#)
 - [HYPERTENSION](#)
 - [HIV-STI](#)
 - [HAIR LOSS](#)
 - [OLD AGE](#)
 - [SEX HEALTH](#)
 - [HEALTH](#)
 - [SEX EDUCATION](#)
 - [RESEARCH](#)
- [ABOUT DOCTOR](#)
 - [TEENAGERS](#)
 - [PORNOGRAPHY](#)
 - [LOVE](#)
 - [PREMARRIAGE](#)
 - [MARRIAGE](#)
 - [BEST TREATMENT SEX](#)

Search for: Search

हस्तमैथुन

Posted on [December 11, 2012](#) by [By Ashok Koparday, Sexologist and Marriage Counselor, Sex Therapist, Accredited](#)

हस्तमैथुन

: बढ़े तथ्य । प्यार की बौत

Originally Published by Ashok Koparday at

<http://doctortells.blogspot.in/2012/12/blog-post.html>

MY DOCTOR TELLS.com

लव मैर्टस [सुरक्षित, संतोषजनक और निरेपक्ष

[लव मैर्टस]

महिला का शरीर

पुरुष शरीर

सक्स करना

सुरक्षित सक्स

यौनसंचारित रोग (एसटीडी)

गंमधारण (गंमवती होना)

गंमनिरोधन

सक्स एंव इंटरनेट

‘हस्तमैथुन: बढ़े तथ्य । प्यार की बौत

हस्तमैथुन – आपको लगा की हस्तमैथुन k bare may aap sab jante hail

Nahi jante| □□□□□ □□□ □□□□ □□ □□□□! □□□ □□□□ – □□□ □□ □□□□□ □□□□□□□□ □□ आपको देगा।

हस्तमैथुन ज़रूरी और बड़ा टोपिक भी तो है! तो पशु है इसे सुजड़े 'zhoor और तथ्य'। क्या आपको पता है की ब्रिटिश सरकार हस्तमैथुन को बढ़ावा देती है? और क्या आपको पता है की हस्तमैथुन लिंग की एक बहुत आम परेशानी को ठीक भी कर सकता है? और क्या आप जानते है की 'मास्टरेबट – अ – थोन' क्या है? तो जानिए इन सभी सवालों क जवाब हमारे <http://mydoctorcells.com> par।

क्या आप ज़्यादा हस्तमैथुन कर सकते हैं

नियमित रूप से हस्तमैथुन करने में कोई बुराई नहीं है। अगर यह दिन में एक बार से ज्यादा भी हो तो इसमें परेशानी होने वाली कोई बात नहीं है। लिमिट तो है – लेकिन 'कितनी बार' क हिसाब से नहीं है। अगर हस्तमैथुन आपके दिनचर्या में बाधा डालता है जैसे ki aap kam ko, school, college, office ko nahi jate. Kewal ghar may hastamaithun karte rahte hai (sex addiction). आप अपना काम ठीक से नहीं कर पाते, या स्कूल नहीं जा पाते, या दोस्तों से नहीं मिल पाते, तो इस शायद ज़रूरत से ज्यादा माना जा सकता है, ऐसा एक्सपर्ट्स का कहना है। लेकिन बहुत कम लोगों को इस तरह की परेशानी होती है। अगर आप अपने ज्यादा हस्तमैथुन करने की वजह से बहुत परेशान है, तो अपने डॉक्टर से बात करके सलाह लीजिये।

क्या मैं सक्स के लिए पागल हूँ? अगर आप परेशान है, तो पढ़िए doctor जी क्या कहते है।

हस्तमैथुन साइन्स शास्त्र क्या कहता है

हस्तमैथुन से कभी भी किसी को भी कोई नुकसान नहीं होता। आपने ज्यादा किया हो, या कम उम्र में शुरू किया हो तो भी अभी या भविष्य में किसी भी प्रकार की हानी नहीं होती।

हस्तमैथुन आप क्या सोचते है

99% लोग हस्तमैथुन को बुरी आदत, बचपन की गलती समजते है।

मैं मानता हूँ की बहुत लोगों क मन में यह भ्रम है। फिर भी

यह निश्चित जानना की हस्तमैथुन से कभी किसी को नुकसान नहीं होता।

प्रश्न

हस्तमैथुन मई करता हूँ, मेज कमजोरी है। मई झूट नहीं बोलता। अब डॉक्टर सोहब बताना क्या सच है?

डॉक्टर का जवाब

1

जो लोग हस्तमैथुन करते है उनको सबको कमजोरी होनी चाहिए। आपके सभी friends कोस्तों को कमजोरी होनी चाहिए। पछे के देखो।

2

जो जवान पुरुष सुकल कोलज में पड़ेते है उन सब को हस्तमैथुन की वजह से कमजोरी होनी चाहिए।

ऐसा होता है आ दिखता तो नहीं।

3

जो शादी करके सम्भोग करते है उनको भी सभी को धात निकलेने से कमजोरी होनी चाहिए। जो रेलवे में लाखों करोड़ो लोग यात्रा करते है सभी की भीड़ में पास कमजोरी के इलाज के लिए होनी चाहिए।

ऐसा तो होता नहीं।

आप अभी सोचो सच क्या झूट क्या।

फिर सवाल मन में आता है की मुझे कमजोरी क्यों आती है

डॉक्टर का जवाब

आप की कमजोरी आपके हस्तमैथुन करने से नहीं, लेकिन मैं गलती कर रहा हूँ। यह चिन्ता करते से होती है। हस्तमैथुन में छोड़ना चाहता हूँ, फिर भी हस्तमैथुन की आदत नहीं छूटती है, इस बात से आप परेशान है और यह परेशान ही कारण है आप क कमजोरी का।

इतेन साल से हस्तमैथुन आप कर रहे है तो कमजोरी अभी ही आनी थी क्या? सोचो जरा। गलत बात क्या है और सही क्या है यह खुद सोचो।

डॉक्टर जानना चाहते है

आप को कमजोरी है तो मेझ बताओ इस कमजोरी के कारण कितने दिन आप काम में न जोत रहे छुट्टी लेके घर बैठे रहे?

कमजोरी होती तो सोर शादी शुदा पुरुष भी काम में छुट्टी लेके घर बैठते। उनका भी धात निकलता है सम्भोग करने से।

साथसे क पास और भी मज़बूत बोलते है यह समझने के लिए की हस्तमैथुन से कभी भी कोई भी शरीर या मन को अभी या भविष्य में हनी नहीं होती।

Advertisement

और एक ही सवाल है डॉक्टर सहाब। आसाराम बापू कहते की हस्तमैथुन नहीं करना चाहिए।

सुननी चाहिए।

जो साधक परमात्मा की प्राप्ति के लिए प्रयत्न कर रहा है उस समय की बहोत आवश्यकता है। हस्तमैथुन ही नहीं बलकी सोर इन्द्रियसुख में समय होना चाहिए। मतलब आप को चटपटी चीज, स्वाद भरी चीज भी नहीं खानी चाहिए। पानिपरी, पकोड़े, मिठाई सब बंद करना होगा।

मंहगा, शानदार मोबाइल, बढ़िया कपेड यह सब आप यदि साधक है तो आप को मना है।

आप शादी करने के बाद भी सम्भोग पत्नी से न करे। आप की शक्ति, मन की ताकद क्षीण हो जाएगी ऐसा आप को कोई कहे तो आप मोंनेग क्या? सम्भोग में भी तो धात जाता है ना?

हस्तमैथुन से कभी भी किसी को भी कोई नुकसान नहीं होता। आपने ज्यादा किया हो, या कम उन्में शुरू किया हो तो भी अभी या भविष्य में किसी भी प्रकार की हनी नहीं होती।

आपके प्रश्न <http://mydoctortells.com> □□□□ □□□□□□

सोचो।

सोचो।

सोचो।

आउटर कोर्स

एक दुसरे का हस्तमैथुन करना

आप अपने साथी/patni के साथ मिलकर भी हस्तमैथुन कर सकते हैं, जिस एक तरह से 'आउटर कोर्स', यानी 'बाहरी सक्स' भी कहते हैं। अपने साथी (sathi matlab patni) से पूछिए की उन्हें क्या पंसद आता है और उनकी शारीरिक जरूरतों को जानने की कोशिश करिए। गहरी साँसे लना और करहना अच्छे इशोर है! यह जानना जरूरी है की हर लड़का और लड़की एक दुसरे से अलग होते हैं, और जो की शायद कल आपके साथी को पंसद आया हो, वो किसी दुसरे दिन आपके साथी को पंसद ना ओय। अगर आप जो करना है उसेक बोरे में अनिश्चित है तो अपने साथी से खुल कर बात करिए और उनकी मदद लीजिये।

ADHIK JANKARI K LIA

- लड़का और लड़की के हस्तमैथुन के बोरे में अधिक जानकारी लीजिये।
- **Dr. Prakash Kothari calls it: Dhat Syndrome** (□□□□□□□□□□□□□□) □□□□□ □□ □□□□ □□□□ □□□□ □□ vah dhat nahi hai□
- एक आम लिग पेशानी का समाधान aakar size

हस्तमैथुन सेहत के लिए बहुत अच्छा है

यदा है ना की हमने कहा था हस्तमैथुन सेहत के लिए बहुत अच्छा है? जो हाँ, यह एक लिग की आम पेशानी का समाधान/treatment भी करता है! Swapnadosh/wet dreams एक ऐसी पेशानी होती है जो की ज्यादातर उन पुरुषों को होती है जो की धामिक या और किन्ही कारणों की वजह से हस्तमैथुन नहीं करते और सक्स भी नहीं। इन पुरुषों को raat ko dhat ka skalan hota hail

डॉक्टरों का मानना है की ये वीथ होता है – जो की बाहर ना निकल पोन की वजह से अपने आप बहेन लगता है। जवान पुरुष दिन में कई बार कमोतजित हो सकते हैं – वो चोह या ना चोह. और तब उनके लिग से वीथपात होन लगता है. यह वीथ भरने लगता है और अगर हस्तमैथुन या सक्स ना हो, तो यह अपने आप raat के समय बाहर निकलेन लगता है।

अच्छी बात यह है की swapnadosh का बहुत आसान इलाज है। vah hai: हस्तमैथुन!

यहाँ पढ़िए

हस्तमैथुन □ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□□□□

'मास्टरेबट – अ – थोन'

'मास्टरेबट – अ – थोन' एक ऐसा समारोह होता है जिसेम हिस्सा लेने वाले लोग चरिटी के लिए पसा इकट्टा करने के लिए हस्तमैथुन करते हैं। इस समारोह का मकसद है हस्तमैथुन से जुडे मिथ्या हटना और लोगों को जानकारी देना। यह आईडिया सबसे पहले सन फ्रांसिसको की एक सक्स दुकानेन सोचा था, लेकिन अब दुनिया भर में कई जगह यह समारोह मनाया जाता है।

WORLD RECORD
इस समारोह के ज़रिये बहुत सोर पुरस्कार भी दिए जाते हैं – अभी हाल ही के रेकोर्ड बनने वाले ने 10 घंटे और 10 मिनट तक अपने आप को स्वयं सुख दिया। महिलाओं में यह रेकोर्ड रहा 7 घंटे और 6 मिनट का।
और सबसे ज्यादा दूरी तक जोन वाले विख्यात को रेकोर्ड? 4 .22 मीटर! है कुछ अजीब लेकिन मेजदार!

(जानकारी के लिए आपको बता दें की कुछ drops से लेकर ज्यादा मात्र तक वीथपात बिलकुल नॉर्मल है। 70 sal ki umr hone par bhi ap ka dhat bante hi rahata hail)
ज्यादा हस्तमैथुन कौन करता है? लड़के या लड़कियाँ? पढ़िए और जानिए।

हर रोज़ एक ओर्गैस्म

यूरोप के कुछ देशों में, जैसे की यू.के. और नेथरलैंड्स में, किशोरों को हस्तैमथन करने के लिए बढ़ावा दिया जाता है। उनका मानना है की यह अपनी कामुकता को पहचानने का अच्छा तरीका है। स्वस्थ विभाग के लोगों का वह यह मानना है की ऐसा करने से उनकी पहली बार सेक्स करने की इच्छा सोची- समझी हो जाती है, ना की जल्दबाजी में। यू.के. में तो सकार किशोरावस्था में माँ बनेन की पेरशानी को रोकेने के लिए हस्तैमथन को बढ़ावा देते है। उनका कहना है की कसरत की तरह, हफ्ते में कुछ बार हस्तैमथन करना आपको अच्छा और स्वस्थ बनेय रेखगा! Masturbation relieves sexual arousal pressure. Thereby masturbation prevents you from going to prostitute (Commercial Sex Worker). Risk of Sexually Transmitted Infections becomes less. Masturbation prevents you from premarital/extramarital affair. Percentage of unwanted pregnancy reduces.

पढ़िए की हस्तैमथन कैसे जिन्दगी ki niyat ko बचा सकता है।

ACKNOWLEDGEMENT:

1. Originally Published by Ashok Koparday at

<http://doctortells.blogspot.in/2012/12/blog-post.html>

2. हस्तैमथन: 'पांच बड़े तथ्य' – पहला भाग

प्यार एवं रिश्ते

संकलन स्टाफनी हासे

<http://www.lovematters.in/category/tags/hastmaithun>

- [FB](#)
- [Twitter](#)
- [Linkedin](#)
- [RSS](#)
- [G+](#)
- [Ask](#)

DON'T MISS READING:

- [swapnadosh](#)
- [side-effects-of-masturbation](#)
- [dhat](#)
- [female-masturbation](#)
- [wank-meaning](#)

This entry was posted in [MASTURBATION-NIGHTFALL](#) and tagged [ज्यादा हस्तैमथन](#) [पांच बड़े तथ्य](#)। [प्यार की बौत](#) [प्यार एवं रिश्ते](#) [मास्टरेबट](#) [हस्तैमथन](#)। Bookmark the [permalink](#)

Post navigation

[←](#)
[previous post: emergency-contraceptive-pill-picture](#)

[→](#)
[next post: video-urine-pregnancy-test](#)

Leave words of appreciation/suggestions

Your email address will not be published. Required fields are marked *

Name *

Email *

Website



Comment

You may use these HTML tags and attributes: <abbr title=""> <acronym title=""> <blockquote cite=""> <cite> <code> <del datetime=""> <i> <q cite=""> <strike>

Post Comment

VISIT AGAIN



APNI BHASHA MAY – TRANSLATE

Select Language

Related Posts:

- [dhat](#)
- [11-love-sutra](#)
- [sex-how-to-insert-penis-in-vagina](#)
- [suhagrat-first-night2](#)
- [hastamaithun](#)
- [not-opposite-sex-complementary-sex](#)
- [masturbation-10-best-medical-sources-to-know-all-facts](#)
- [female-reproductive-system-picture](#)
- [swapnadosh](#)
- [nightfall](#)

ask [at] mydoctortells [dot] com

Aap **apni bhasha** may puch sakte ho.

Send to
[ask \[at\] mydoctortells \[dot\] com.](#)

You may write in your own language using gmail.

Or

Click **Ask Doctor** black button on your right.» »

Before you Ask Doctor see

All Topics

Select Category

BOND WITH THE BEST

[FACEBOOK](#)

[TWITTER](#)

[LINKEDIN](#)

[GOOGLE PLUS +](#)

FIRST READ THEN ASK DOCTOR

---from a tab code above--- from a link code below ---

WORLD'S FIRST FREE SEXUAL HEALTH ONLINE

[BLOG](#)

♥ SEX ♥

Fresh

- [sex-video-honeymoon-suhagrat](#)
- [first-sex-blowjob](#)
- [sex-toys-delivered-any-place-india](#)
- [amazing-facts-semen-picture](#)
- [29th-National-Conference-Sexology-Map](#)

Advertisement

Download

Play Now

Advertisement

Tags

[ABUSE](#) [Add new tag](#) [AFFAIR](#) [ASK](#) [ASK](#)
[DOCTOR](#) [BIRTH CONTROL](#) [depression](#)
[diabetes](#) [DISEASES AFFECTING SEXUAL](#)
[FUNCTIONS](#) [dr ashok koparde](#) [erectile dysfunctions](#)
[ERECTION PROBLEMS](#) [female sexual dysfunctions](#) [first](#)
[sex](#) [HUMOR - ONELINERS - JOKES -](#)
[QUOTES](#) [IMPORTANT i pill](#) [KAMASUTRA](#) [LOVE](#)
[MALE SEX PROBLEMS](#) [MARRIAGE](#) [masturbation](#)

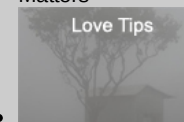
Popular Searches

[vaginismus](#) [penis](#) [penis size](#) [how](#)
[how much minuties should men](#)
[ejaculated while intercourse](#) [sex](#) [sex](#)
[time inc.](#) [How to increase the penis size](#)
[effectively](#) [unconsummated](#) [Change](#) [Change to](#)
[sex](#) [regular masturbation for long time](#) [impede](#)
[development of penis](#) [average penis size](#)
[spermatorrhoea](#) [nightfall](#) [reason](#)
[nightfall](#) [cause](#) [erectile dysfunction](#) [pe reason](#)

Blogroll



- [sex matters](#) [*ALL THAT YOU WANTED TO KNOW ABOUT SEX](#) Sex Matters



- [Love Tips](#) [*BEST SEX](#)

All people, including doctors, parents and teachers, can benefit from the contents, which are crystallization of several years of professional clinical experience in treating problems related to sexual health. The contents on this website are not meant either to replace personal meeting, examination, guidance, prescription and supervision of competent qualified health care professional or even to provide all details of a topic as in a text-book, encyclopedia or wikipedia ©.

[RSS](#) | [FACEBOOK](#) | [TWITTER](#) | [GOOGLE+PLUS](#) | [BLOG](#)

[Exclusive copyright © By Ashok Koparday 2013](#)